

從《彌撒默想》反思聖體聖事的意義

為我們基督徒，飲食的目的和意義除了是生理性之外，在感恩祭中所領受的聖體聖血是我們靈命中不可或缺的。感恩聖事又稱聖體聖事，是聖事中的聖事；因為在這個聖事中，我們領受的是主耶穌基督自己。感恩聖事也是整個信友生活的泉源與高峰；它含有教會的全部屬神寶藏——基督自己，祂是我們的逾越。領受聖體是與天主的生命相通，及與天主子民的共融合一。藉著感恩慶典(彌撒)，我們已與天上的禮儀相融合，並且預嘗永生(教理簡編#1324-1327)。聖道禮中的讀經和司鐸的講道，連同聖祭禮中領受聖體聖事，皆是信友們的精神食糧，使我們有力量去迎接生活中的各項挑戰。

在這篇反思中，我希望以安浩鵬神父著的《彌撒默想》，來闡釋「飲飽食醉」這個主題。重點是用《感恩經》中耶穌所說的兩句話：「這就是我的身體」，和「這一杯就是我的血」去提醒自己：聖體聖事為我是什麼？為一個基督徒來說，有什麼可以比領受聖體聖事滋養靈命更重要？

聖神的臨在

聖詠 104 的作者感謝天主賜人大地的美食，「美酒，人飲了舒暢心神；膏油，人用來塗面潤身；麵餅，人吃了增強心神」(15 節)。這三個生活中的元素，表達出造物的美好，我們從它們身上，接受了造物主的恩賜。這美善的恩賜使我們容光煥發，肖似天主的「受

傳者」，祂的聖子耶穌基督。這美善使大地的餅酒，變成了救世主的體和血，好使我們藉着降生成人的子，能與天主聖三共融合一。¹

重溫安浩鵬神父著的《彌撒默想》²，再一次被觸動，感受到彌撒的神聖性及美麗之處，也感受到聖神臨在於彌撒當中。安神父從字源學入手，解釋耶穌誕生的地方「白冷」(Bethlehem) 意思就是「麵餅店」(house of bread)；而聖嬰又被放於馬槽裏，難道是聖神的理智安排，準備主將要成為餐桌上的麵餅供人食用？馬槽內的受造物看見一個嬰孩裹著襁褓，躺在牠們吃草的地方，一定大吃一驚。這是人性上不敢相信的奧秘~天主子以一個無助的嬰孩降生於一個如此貧瘠的地方。

安神父相信聖神一定與耶穌基督臨在於餅和酒內，故此當他領受(分享)基督的體血時，也領受(分享)了聖神。他相信聖神寓居於洗禮的水，也寓居於給病人傳用的油，並寓居於感恩祭的餅和酒內。當他在共融聖事裏領受主耶穌的聖體聖血，聖神便在他內施工，轉變他成為他所吃和所喝的；改造他成為基督的肖像和模樣。³

「這就是我的身體」

主耶穌，祢在被出賣那天晚上，在晚餐中，祢建立了感恩聖祭。祢這樣做，是為把祢十字架上的祭獻，永留後世，直到祢的再來。這樣，祢把祢聖死與復活的紀念，交託給祢的淨配—教會。這是愛情的聖事、合一的標記、愛德的連繫、逾越的盛宴；在這逾越盛

¹ 《禮儀的真諦》，拉辛格樞機，教宗本篤十六世著，李子忠譯，第 176 頁。

² 《彌撒默想》，安浩鵬著，羅國輝譯，第 86 頁。

³ (同上)，第 87 頁。

宴，祢被吞食，為滋養吃的人，使他們心裏充滿恩寵，並獲賜將來光榮的保證。⁴

主，祢的話是充滿神聖的力量。在晚餐中，當祢宣告說：這就是我的身體，麵餅就變成祢所說的：祢的身體。每次彌撒中，祢藉著司鐸的口，重複祢所說的，於是，同樣的改變，便因著聖神的能力，發生在我們眼前，且超越感恩祭餐桌的範圍，安神父感覺到耶穌是對著聚集在祂前的整個會眾說的。主確認他們是自己的身體，主也就為他們而變成麵餅。⁵

「這一杯就是我的血」

「新而永久的盟約之血」，這句說話真是玄妙，非比尋常。天人竟可以訂立盟約，好像彼此平等、互擁對方，或彼此理解。若非天主俯就善意，愛人愛到底，祂為何這樣做呢？天主與人結盟立約純粹是一項恩賜、一項偉大的愛的工程。

「這一杯就是我的血」，安神父特別指出這個「杯」字，他感覺這個「杯」字是為邀請他仔細看清楚它的像徵和隱喻：「杯」是受苦的象徵（如：苦酒滿杯），它代表主耶穌的殉道犧牲；它盛載的，是主的寶血；這血是主在加爾瓦略山所傾流，為赦免世人的罪惡。由祂被刺透的肋膀，流出了血和水。「血」即是在感恩祭宴中主的寶血，為滋養我；「水」即洗

⁴ 梵二《禮儀憲章》，第二章：彌撒及逾越奧蹟 #47。

⁵ 《彌撒默想》，安浩鵬著，羅國輝譯，第 89 頁。

禮的水，是為洗淨我的罪污。每次安神父凝視這杯，就記得當日主耶穌為證明愛他，在十字架傾流祂的寶血——它能洗淨靈魂、寬恕罪過和潔淨心靈。⁶

「你們大家拿去喝。」主，請讓我暢飲祢的苦杯，好使祢的寶血，如同新酒，充滿力量，滲透我五內，激發我邁向生命的聖德。請使我沉醉於親臨於杯中的聖神。基督的聖血，請使我沉醉；請釋放我的舌頭，讓我如同祢的宗徒多默，面向全世界，大聲呼號：

「我主，我天主！」

擘餅

主耶穌，在最後晚餐中，祢把餅擘開，宣稱這是祢的身體，將在十字架上被刺透；這話肯定衝擊了門徒。三年來，「擘餅」是祢與他們進餐前的一項專屬於祢的儀式。還有，在厄瑪烏路上 (谷 16:12；路 24:13-32)，祢又用「擘餅」這個動作，把他們帶回許多次與祢共晉晚餐的光景，使他們認得是祢！

當一件物件被擘開/打碎了，它就受到了傷害。它失去了完整性和齊全。擘開/打碎帶來了痛苦，但主，祢以擘餅來淡化祢慘死於十字架上的事件。當擘餅時，祢教導我們：除非把東西撕碎，否則不能與人分享。撕碎是痛的，「分享」就意味著犧牲。在彌撒中，擘

⁶ (同上)，第 91 頁。

餅是為了分享，分享是為表示祢的愛，以及在祢愛內的合一。⁷

我的祈禱

主耶穌，感謝祢給我機會重讀安神父這一本書，它使我重溫感恩聖祭，特別是聖體聖事為我的意義。在營營役役的生活當中，參與感恩祭往往流於表面化，不能心無旁騖地進入彌撒的核心——與主相偕，與信友相連，同頌主恩。主耶穌，懇切求祢增加我對祢聖體的渴望，好能時刻與祢相連，感受祢的愛，及把祢的大愛與鄰人分享。亞孟。

怎樣祈禱，就怎樣相信，也就怎樣生活 (lex orandi, lex credendi, lex vivendi)。

參考書目

安浩鵬著，羅國輝譯，《彌撒默想》，香港教區禮儀委員會辦事處出版，2018年。

拉辛格樞機，教宗本篤十六世著，李子忠譯《禮儀的真諦》，良友之聲出版社。

⁷ (同上) · 第 103 頁。